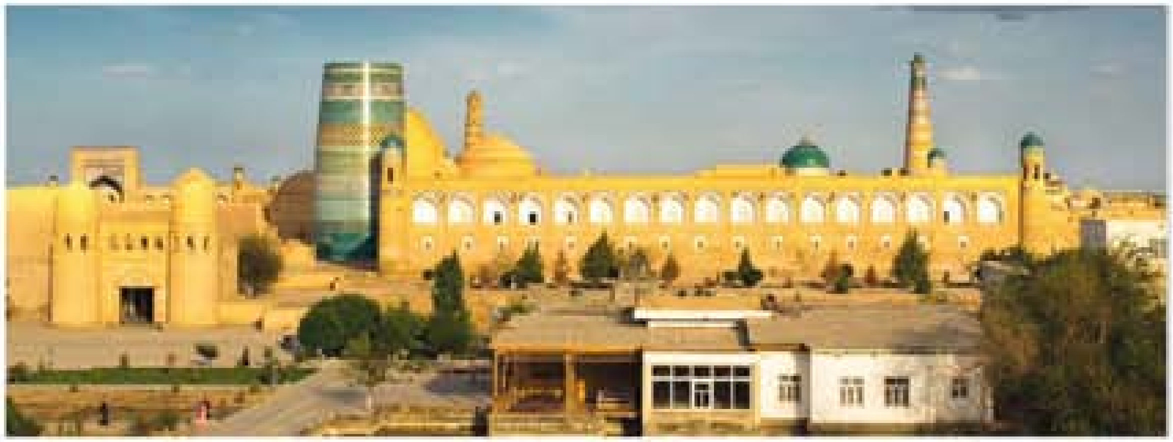

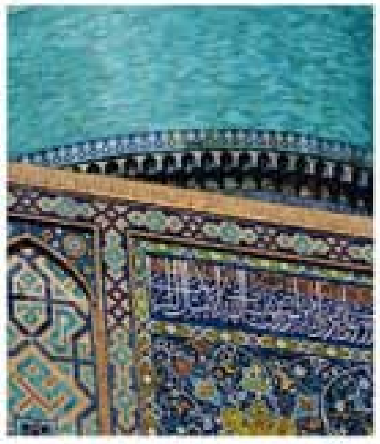

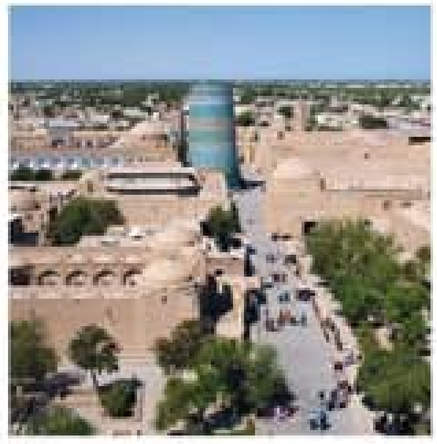

## > Tach Rabat

En 1983, des archéologues découvrirent des ruines enfouies sous terre d'une importante forteresse de pierre. Le toit est formé de 20 dômes et un haut portail se dresse à l'entrée. L'intérieur est un labyrinthe de plus de 30 pièces qui entourent une grande salle surmontée d'une haute coupole. Ce fut à l'origine un temple nestorien construit aux alentours du Xe s., utilisé par la suite comme un caravansérail.

# Bon à savoir

### Formalités

Passeport valable plus de 6 mois après la date de retour du voyage. Visa de tourisme obligatoire.

### Santé

Aucune vaccination obligatoire à ce jour, néanmoins celles contre l'hépatite A et B ne sont pas inutiles.

### Décalage horaire

En été et au printemps + 3h, en hiver et en automne + 4h de décalage avec la France.

### Climat

Continental, froid en hiver, été chaud mais sec, prolongé par un automne agréable. Dans la zone désertique, il y a beaucoup d'écart thermique entre le jour et la nuit. Les meilleures périodes pour voyager en Ouzbékistan, au Turkménistan et au Kirghizstan sont du mois d'avril jusqu'au mois d'octobre.

### Langue

- **Ouzbékistan** : la langue officielle est l'ouzbek, mais le russe reste de rigueur. L'anglais est également parlé surtout dans les hôtels et les restaurants.
- **Turkménistan** : la langue officielle est le turkmène, mais le russe reste de rigueur.
- **Kirghizstan** : la langue officielle est le kirghize, mais le russe reste de rigueur.

### Vêtements

L'Ouzbékistan, le Turkménistan et le Kirghizstan sont des pays musulmans, il est donc conseillé d'adopter une tenue convenable.

**À éviter** : les shorts, les jupes courtes, et en général les vêtements trop serrés. Dans les lieux de culte, mosquées et mausolées, il faut porter des tee-shirts ou des chemises à manches longues.

### À Savoir

- Les grottes de Jeita ferment un mois en hiver. La date change d'une année à l'autre, mais on peut prévoir, en général, que la fermeture s'effectue au mois de février.
- De décembre à avril et selon les années, la neige peut bloquer les routes de montagne entre les Cèdres et Baalbek ou entre le Chouf et la Békaa.
- Des festivals internationaux ont lieu, dans différentes grandes villes, de début juillet à mi-août. Les plus célèbres sont ceux de Beiteddine, Baalbek et Byblos et les dates sont connues environ 4 mois à l'avance.

### Monnaie

La monnaie en Ouzbékistan est le Som, divisé en 100 tiyins. 1€ = 2 067 UZS et 1000 UZS = 0,49€ environ.

Au Turkménistan, la monnaie est le new manat. 1€ = 3.5 TMT et 1 TMT = 0.29 €.

Au Kirghizstan, la monnaie est le Som. 1€ = 56.51 KGS, 1000 KGS = 0.18€ environ. Taux soumis à des variations quotidiennes.

Il existe un marché noir pour le change, mais les autorités ouzbèkes ont pris toutes les mesures nécessaires pour que la différence entre le taux du marché noir et le taux officiel ne présente que peu d'intérêts. Changer au marché noir peut en outre s'avérer dangereux.

Il est possible de changer des dollars dans les bureaux de change des banques et dans les hôtels.

- Les euros sont échangeables uniquement dans les bureaux de change officiels.
- Les travellers chèques sont uniquement acceptés dans les banques.

Les cartes de crédits sont acceptées, mais ce moyen de paiement n'est pas généralisé.

### Photos et vidéo

Il n'est pas interdit de faire des photos ou de se servir d'une vidéo. Dans certains endroits, il vous sera demandé 2 USD pour les photos et 5 USD pour la vidéo (sous réserve d'augmentation). Dans certains musées, il est interdit de faire des photos ou de se servir de la vidéo, votre guide vous informera à chaque fois. Comme partout, il est interdit de photographier les installations militaires, les aéroports et les centrales électriques.

Dans les grandes villes, on trouve des films diapositifs et des films papier, mais ils restent très chers.

Il est recommandé d'amener ses films et ses batteries en nombre suffisant pour le voyage.

### Artisanat

Objets en bois (plats, boites...), en céramique (vaisselles et plats aux couleurs typiques : marron, jaune et vert), broderies, bijoux et objets en argent, pierres semi-précieuses, tapis aux dessins géométriques, bijoux en or, tissus et habits en soie.

Il est strictement interdit d'exporter des antiquités et des tapis anciens ; pour les tapis, il faut impérativement demander aux vendeurs un certificat officiel confirmant que le tapis a passé le contrôle du Ministère de la Culture et ne présente aucune valeur historique pour l'Etat. Ce document sera demandé au départ à la douane de l'aéroport de Tachkent. N'oubliez pas quand même, qu'une fois cet obstacle franchi, il vous reste encore à passer la douane française à l'arrivée. En général, il est interdit de sortir les tapis de plus de 50 ans.